

AÇI KOLEJİ ŞUBAT 2021 YEMEK MÖNÜSÜ

15.2.2021	16.2.2021	17.2.2021	18.2.2021	19.2.2021
KAHVALTI Peynirli omlet Zeytin, Peynir Kayısı, Tahin-pekmez Kuşburnu ÖĞLEN Ezogelin Çorba Sebzeli Köfte Soslu Makarna Yoğurt Salatbar İKİNDİ Bisküvili pasta/Süt	KAHVALTI Simit Top peynir, Zeytin, Havuç. Reçel, Bal Süt ÖĞLEN Yayla Çorbası Bezelye Yemeği Tavuklu Pirinç Pilavı Meyve Salatbar İKİNDİ Mozaik Kek/İhlamur	KAHVALTI Yumurtalı ekmek Peynir, Zeytin Salatalık, Reçel İhlamur ÖĞLEN Tavuk Çorbası Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Ev Yapımı Turşu Salatbar İKİNDİ Spangle/ Meyve	KAHVALTI Sütlu mısır gevreği ÖĞLEN Domates Çorba Hamburger Fırın Patates Ayran Salatbar İKİNDİ Tuzlu kurabiye/Bitki çayı	KAHVALTI Omlet Kaşar peynir, Zeytin Domates, Tahin-pekmez Süt ÖĞLEN Şehriye Çorbası Soslu Kanat Izgara Bulgur Pilavı Cacık Salatbar İKİNDİ Açma/Meyve
Toplam kalori:1285 cal	Toplam kalori:1296 cal	Toplam kalori:1310 cal	Toplam kalori:1920 cal	Toplam kalori:1320 cal
22.2.2021	23.2.2021	24.2.2021	25.2.2021	26.2.2021
KAHVALTI Patatesli omlet Zeytin, Peynir Kayısı, Reçel İhlamur ÖĞLEN Tarhana Çorba Taze Fasulye Peynirli Makarna Yoğurt Salatbar İKİNDİ Kaşar Peynirli tost/Bitki çayı	KAHVALTI Açma Kaşar peynir, Zeytin Bal, Havuç Kuşburnu ÖĞLEN Mercimek Çorba Patates Musakka Arpa Şehriyeli Pilav Cacık Salatbar İKİNDİ Sütlaç/Meyve	KAHVALTI Yumurtalı ekmek Zeytin, Reçel Peynir, Salatalık Süt ÖĞLEN Yayla Çorba Kaşar Peynirli Şinitel Kuskus/Fırın Patates Meyve Salatbar İKİNDİ Tahin-pekmez sandviç/Süt	KAHVALTI Haşlama Yumurta Krem peynir, Zeytin Kayısı, Tahin-Pekmez İhlamur ÖĞLEN Tavuk Çorba Sebzeli Yeşil Mercimek Patatesli Börek Yoğurt Salatbar İKİNDİ Mini pizza/Süt	KAHVALTI Fırında soslu patates Peynir, Zeytin Kayısı, Bal Meyve çayı ÖĞLEN Mercimek Çorbası Çiftlik Kebabı Spagetti Ayran Salatbar İKİNDİ Havuçlu kek/Meyve
Toplam kalori:1270 cal	Toplam kalori:1315 cal	Toplam kalori:1280 cal	Toplam kalori:1268 cal	Toplam kalori:1290 cal
Gıda Mühendisi Sabiha Yağmur ARIÇ	Baş Aşçı Melek SAATÇİ			YETKİLİ İlayda Özenses