

AÇI KOLEJİ EYLÜL YEMEK MÖNÜSÜ

6.09.2021	7.09.2021	8.09.2021	9.09.2021	10.09.2021
KAHVALTI Peynirli Omlet Zeytin, Peynir, Domates Salatalık,Tahin-pekmez Kuşburnu ÖĞLEN Mercimek Çorbası Tavuk Sote Bulgur Pilav Yoğurt Meyve İKİNDİ Açma/Süt	KAHVALTI Simit Krem Peynir, Zeytin, Yeşillik Domates, Salatalık, Bal Ihlamur ÖĞLEN Yayla Çorbası Sebzeli Köfte Soslu Makarna Meyve Mısırlı Havuç Salatası İKİNDİ Kaşarlı Sandviç/Süt	KAHVALTI Haşlama yumurta Haşlama Peynir, Zeytin, Kuru kayısı Salatalık, Domates Süt ÖĞLEN Ezogelin Çorbası Nugget Nohutlu Bulgur Pilav Patlıcan Salatası Ayrar İKİNDİ Kakaolu Kek/Meyve	KAHVALTI Fırında soslu patates Labne Peynir, Zeytin, Reçel Salatalık, Domates, Yeşillik Ihlamur ÖĞLEN Tarhana Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Ev Turşusu Cacık İKİNDİ Tahin-Pekmezli Sandviç/Meyve	KAHVALTI Hamur Topları Krem Peynir, Zeytin Domates, Salatalık, Reçel Kuşburnu ÖĞLEN Domates Çorbası Hamburger Fırın Patates Ayrar Semizotu salatası İKİNDİ Kalem Börek/Meyve
Toplam kalori:1285 cal	Toplam kalori:1296 cal	Toplam kalori:1310 cal	Toplam kalori:1920 cal	Toplam kalori:1320 cal
13.09.2021	14.09.2021	15.09.2021	16.09.2021	17.09.2021
KAHVALTI Patatesli Omlet Zeytin, Peynir, Havuç Domates, Salatalık Ihlamur ÖĞLEN Tarhana Çorbası Ispanak/Yumurtalı ıspanak Peynirli Spagetti Yoğurt Mevsim Salata İKİNDİ Tost/Meyve	KAHVALTI Krep Tahin-pekmez, Zeytin Bal, Krem peynir Kuşburnu ÖĞLEN Mercimek Çorbası Kadın Budu Köfte Arpa Şehriyeli Pilav Cacık Kısır/Mevsim Salata İKİNDİ Tuzlu kurabiye/Meyve	KAHVALTI Yumurtalı Ekmek Zeytin, Reçel, Domates Kaşar peynir, Salatalık Ihlamur ÖĞLEN Ezogelin Çorbası Fırın Tavuk Mısırlı Pilav Ayrar Mevsim salata İKİNDİ Çikolata Topu/Meyve	KAHVALTI Menemen Peynir, Zeytin, Reçel Kayısı, Krem peynir, Havuç Süt ÖĞLEN Tavuk Çorba Sebzeli Yeşil Mercimek Patatesli Börek Ayrar Salata/Makarna Salata İKİNDİ Açma/Meyve	KAHVALTI Sütlü mısır gevreği ÖĞLEN Domates Çorbası Izgara Köfte/Patates Fırın Makarna Ayrar Meyve/Mevsim Salata İKİNDİ Mozaik kek
Toplam kalori:1270 cal	Toplam kalori:1315 cal	Toplam kalori:1280 cal	Toplam kalori:1268 cal	Toplam kalori:1290 cal
20.09.2021	21.09.2021	22.09.2021	23.09.2021	24.09.2021
KAHVALTI Omlet Kaşar Peynir, Zeytin, Yeşillik Salatalık, Domates, Reçel Ihlamur ÖĞLEN Tarhana çorba Kıymalı Sebzeli Bezelye Pirinç Pilavı Cacık Mevsim Salatası İKİNDİ Tost/Meyve	KAHVALTI Fırın patates Zeytin, Peynir, Domates Salatalık, Tahin-Pekmez Bitki çayı ÖĞLEN Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Sebzeli Bulgur Pilavı Ayrar Mercimek Köfte/Salata İKİNDİ Bisküvili Pasta	KAHVALTI Hamur Topları Krem Peynir, Zeytin Domates, Salatalık, Reçel Süt ÖĞLEN Mercimek Çorba Mantı Yoğurt Patates Salata Zeytinyağlı Brokoli İKİNDİ Açma/Meyve	KAHVALTI Menemen Kayısı, Havuç Peynir, Zeytin, Bal Ihlamur ÖĞLEN Ezogelin Çorba İzmir Köfte Erişte Meyve Yoğurt İKİNDİ Sandviç/Süt	KAHVALTI Simit Zeytin, Beyaz Peynir,Yeşillik Domates, Salatalık, Bitki çayı ÖĞLEN Domates Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilav Turşu Meyve İKİNDİ Havuçlu kek /Meyve
Toplam kalori:1265 cal	Toplam kalori:1298 cal	Toplam kalori:1320 cal	Toplam kalori:1250 cal	Toplam kalori:1300 cal
27.09.2021	28.09.2021	29.09.2021	30.11.2020	
KAHVALTI Omlet Kaşar Peynir, Zeytin Domates, Salatalık, Bal Süt ÖĞLEN Ezogelin Çorba Karnabahar Yemeği Bulgur Pilav Yoğurtlu Semizotu Meyve İKİNDİ Kalem Börek	KAHVALTI Krep Zeytin, Kaşar peynir Kayısı, Tahin-pekmez Kuşburnu ÖĞLEN Tarhana Çorba Kıymalı Patates Yemeği Spagetti Sütlaç Mevsim salatası İKİNDİ Kek/Süt	KAHVALTI Fırında soslu patates Peynir, Zeytin Domates, Salatalık, Bal Süt ÖĞLEN Domates Çorba Baget Tavuk Pirinç Pilav Ayrar Patlıcan Salata/Salata İKİNDİ Zeytinli Açma/Meyve	KAHVALTI Haşlama Yumurta Beyaz Peynir, Zeytin Domates, Salatalık, Reçel Meyve çayı ÖĞLEN Mercimek Çorba Ciğer Sote/Sebz Sote Bulgur Pilav Cacık Meyve İKİNDİ Meyveli kurabiye/Meyve	
Toplam kalori:1286 cal	Toplam kalori:1315 cal	Toplam kalori:1286 cal	Toplam kalori:1290 cal	

Gıda Mühendisi

Sabiha Yağmur ARIÇ

Baş Aşçı

Melek SAATÇİ

Yetkili

İlayda Özenses