

AÇI KOLEJİ OCAK 2020 YEMEK MÖNÜSÜ

		1.01.2020	2.02.2020	3.03.2020
		T A T I L	KAHVALTI	KAHVALTI
			Y. Ekmek	Sebzeli omlet
			Peynir, Zeytin	Peynir, Zeytin
			Salatalık	Salatalık, Reçel
			Meyve Çayı	İhlamur
			ÖĞLEN	ÖĞLEN
			TAVUK S. ŞEHİRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBASI
			MEVSİM TURLÜ	PİDE KEBABİ
			PEYNİRLİ MAKARNA	AYRAN
			YOĞURT	SALATBAR
			SALATBAR	
			İKİNDİ	İKİNDİ
			Meyve	Kakaolu Kek
			Toplam kalori:1280 cal	Toplam kalori:1300 cal
6.01.2020	7.01.2020	8.01.2020	9.01.2020	10.01.2020
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Simit	Sebzeli Omlet	Y.ekmek	Menemen	H. Yumurta
Zeytin, Peynir	K.Peynir,Zeytin	Zeytin,Reçel	Peynir, Zeytin	Zeytin, Peynir
Kayısı, Salatalık	Bal, Havuç	Peynir, Salatalık	Kayısı, Pekmez	Reçel, Salatalık
İhlamur	Kuşburnu	Süt	İhlamur	Kuşburnu
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ET SULU ŞEHİRİYE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TAVUK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
ISPANAK	KÖRİ SOSLU TAVUK	ORMAN KEBABİ	NOHUT	SEBZELİ KÖFTE
SOSLU MAKARNA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	FIRIN MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KUSKUS
YOĞURT	CACIK	MEYVE	EV YAPIMI TURŞU	AYRAN
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Sarelleli Ekmek	Sütlaç	B.peynirli sandviç	Kek	Açma
Toplam kalori:1270 cal	Toplam kalori:1310 cal	Toplam kalori:1300 cal	Toplam kalori:1268 cal	Toplam kalori:1290 cal

13.01.2020	14.01.2020	15.01.2020	16.01.2020	17.01.2020
KAHVALTI	KAHVALTI	1/15/2020	KAHVALTI	KAHVALTI
Sebzeli Omlet	Simit	Açma	Menemen	Fırın Patetes
K.Peynir, Zeytin	Zeytin, Peynir	Zeytin, Peynir	Zeytin, Peynir	Zeytin, Beyaz Peynir
Kayısı, Reçel	Salatalık, T.Pekmez	Reçel, Havuç	Kayısı, Bal	Salatalık, reçel
Ihlamur	Bitki çayı	Süt	Ihlamur	Bitki çayı
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	
ET S. MERCİMEK ÇORBA	TAVUK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	MANTAR ÇORBA	
SEBZELİ KARNABAHAHAR	MANTI	ETLİ FASULYE	HAMBURGER	
PEYNİRLİ MAKARNA	YOĞURT	MISIRLI PİRİNÇ RİLAV	AYRAN	
CACIK	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	TURŞU	SALATBAR	
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR		
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
Mini sandviç	Puding	Meyveli Kek	Meyve	
Toplam kalori:1265 cal	Toplam kalori:1298 cal	Toplam kalori:1320 cal	Toplam kalori:1250 cal	Toplam kalori:450 cal
20.01.2020	21.01.2020	22.01.2020	23.01.2020	24.01.2020
TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

27.01.2020	28.01.2020	29.01.2020	30.01.2020	31.01.2020
TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

NOT:Olağanüstü durumlarda listede değişiklikler olabilir.

Gıda Mühendisi
Sabiha Yağmur ARIÇ

Baş Aşçı
Melek SAATÇİ

Okul Başkanı
Barış ULUTEKİN

Yetkili
İlayda ÖZENSES